

THE LITTLE BOOK OF GREEN NUDGES



40 NUDGES
TO SPARK
SUSTAINABLE
BEHAVIOUR ON
CAMPUS



มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ (มวล.) ได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนา

นักศึกษาให้เป็น WU.Green Heart ที่รับรู้และเข้าใจผลกระทบของเทคโนโลยีที่มีต่อชุมชน สิ่งแวดล้อม และความยั่งยืน โดยสร้างการตระหนักรู้ด้านพลังงาน สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัยในทุกระดับ และพัฒนา Green Learning and Sharing ผ่านกระบวนการเรียนรู้และมีส่วนร่วมอย่างเป็นระบบและต่อเนื่องตาม SDGs 2030 ทั้งนี้มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกเครือข่ายมหาวิทยาลัยยั่งยืนแห่งประเทศไทย SUN THAILAND (Sustainable University Network of Thailand) และในระดับสากลได้เข้าร่วมในโครงการ YEA-UNEP (Young Education & Advocacy – United Nation Environment Program) โดยมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้สมัครเข้าร่วมเป็นมหาวิทยาลัยนำร่อง (Pilot Campus) ของ UNEP ในกิจกรรมที่เสนอแนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงบวกเพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมภายในมหาวิทยาลัยภายใต้แนวปฏิบัติของ The Little Book of Green Nudges ซึ่งเปิดตัวในวันที่

1 กันยายน 2563

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์โครงการมหาวิทยาลัยสีเขียว

Green.wu.ac.th

โครงการ The Little Book of Green Nudges มีเป้าหมายในการที่จะเสริมสร้างความสามารถของนักศึกษา บุคลากร พนักงานภายในมหาวิทยาลัยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เกิดการใส่ใจในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ส่งผลให้เกิดการดำเนินชีวิตในมหาวิทยาลัยภายใต้บริบทของความยั่งยืนด้านสิ่งแวดล้อมโดยใช้การดำเนินงานและการดำเนินชีวิตภายในมหาวิทยาลัยเป็นต้นแบบ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในการกำหนดกลยุทธ์ของการพัฒนานักศึกษาและบุคลากร พนักงานให้เป็น WU.Green Heart ขณะเดียวกันก็กระตุ้นให้มหาวิทยาลัยปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมและใช้กลยุทธ์ตามแนวคิด Nudge Theory หรือ ทฤษฎีสลัดดัน เพื่อสนับสนุนการเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงบวกให้เกิดการ “ดัน” หรือ “สะกิด” เพื่อให้ได้ความสนใจและ “รูน” ไปทีละน้อยในทิศทางของการปรับพฤติกรรมให้เกิดการจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนภายในมหาวิทยาลัย โดยใช้กระบวนการแนะนำทางอ้อมเพื่อให้เกิดแรงจูงใจ หรือการตัดสินใจอย่างเห็นพ้อง โดยไม่มีการบังคับ ทั้งหมดการกระทำอย่างนั้นมวล. เพื่อให้พฤติกรรมถูกปรับไปในทิศทางที่ไม่มีการบังคับแต่เห็นพ้องต้องกันภายใต้เสรีภาพของการเลือกตามกรอบของสภาพแวดล้อมที่มหาวิทยาลัยได้เตรียมไว้เพื่อสนับสนุนให้กับประชาคม ขาววลัยลักษณ์ทุกคน

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จึงเชิญชวนทุกคนมาร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรม Green Nudges โดยการเริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในด้านต่างๆ เช่น การประหยัดพลังงานและการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า การลดขยะที่เกิดจากอาหาร การใช้วัสดุต่างๆที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม หรือเลือกวัสดุที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้และแยกขยะรวมทิ้งลดใช้พลาสติกที่ใช้แบบครั้งเดียวทิ้ง.....ซึ่งเป็นตัวอย่างเล็กๆน้อยๆ ถ้าทุกคนสามารถช่วยกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก็สามารถปรับเปลี่ยนโลกใบนี้ได้อย่างยั่งยืน.....